

## Rahmenprogramm

- Hochkarätige Workshops und Vorträge zu aktuellen Themen
- Kinderbetreuung mit Kreativwerkstätten wird angeboten.
- Bewirtung in den Pausen sowie zu Mittag durch den Elternverein.
- Verkaufsstände und Präsentation von auserwählten Produkten aus Pädagogik, Literatur, bewusste Ernährung, Kunsthandwerk u.v.m.

Wir freuen uns, die Veranstaltungen in den bestehenden und ebenso in den neuen Räumlichkeiten anbieten zu dürfen:

- Kinderbetreuung – SunnaWichteles und SunnaZwergle
- Begegnungsraum – ein Ort der vielfältigen Begegnung
- Mittelpunkt – in der Mitte und das Zentrum sein
- SonnenLicht – Sonne und Licht im Herzen
- SeelenRaum – Raum der Stille
- Rainbow – bunte Farben tragen mich durch den Alltag
- Oase – Ein Ort der Kraft, der AusZeit
- BlüteZeit – werden, wachsen, reifen sein
- Garten – Ein Ort in meinem Sein

## Kontakt und Anmeldung

SonnenGarten – Haus der Freien Entwicklung – Brunnenfeld 36 – A-6700 Bludenz  
Mag. Dr. Anja Dreier – Tel. 0664 2005247 – E-Mail kunst.kompass@utanet.at  
www.sonnengartenwelt.at



## Samstag, 07. April 2018

**14.00 Kreative Werkstätten für Kinder**  
**-16.30** mit Sylvia Huter, Bettina, Ganahl und Angelika Wittwer, Raum »SunnaWichteles«

**14.00 »Tomatis – ich höre, also bin ich«**  
**-16.15** Vortrag mit Christine Tabernig. Hörend erschließt sich uns die Welt – von Anfang an. Die beiden im Innenohr vereinten Sinne, der Gleichgewichtssinn und der Hörsinn, geben uns in der Persönlichkeitsentwicklung entscheidende Impulse. Die Systemische Hörtherapie fördert die Wahrnehmungs- und Verarbeitungsfähigkeit beider Sinne und begleitet Kinder und Erwachsene in ihrer körperlichen, seelischen und sozialen Entwicklung. Raum »Oase«

**14.00 Einfaches Sein mitten im Leben**  
**-16.15** mit Elmar Simma. Eltern sind betroffen, wenn sie selbst schwer erkranken, sie sind betroffen, wenn die Partnerin, der Partner erkrankt, sie sind betroffen, wenn ein Kind schwer erkrankt, Kinder sind betroffen, weil sie spüren, dass mit Mama oder Papa etwas nicht stimmt, sie sind betroffen, wenn sie selbst erkranken, sie sind betroffen wenn ein Bruder, eine Schwester krank ist oder gar stirbt. Es wäre gut, wenn man darüber reden könnte. Wir versuchen es ein bisschen miteinander. Eigentlich möchte ich einfach gerne auf Ihre Fragen oder Probleme hören, wenn so eine Situation eintritt, und vielleicht kann ich Ihnen einige Impulse geben. Raum »Oase«

**14.00 MITANAND® Gespräche »Kinder brauchen Märchen«**  
**-16.15** mit Mag. Dr. Anja Dreier. Märchen zeigen Wege. Märchen sprechen in Bildern. Märchen zeigen Wahrheiten. Mit Märchen können Werte wie Mut, Einzigartigkeit, Kostbarkeit, Wertschätzung und Achtsamkeit vermittelt werden. Mit dem Märchen ein Stück im Leben gehen ist Lebenselixier. Denn die Märchen beinhalten so viele Berührungspunkte des Lebens. Sie sind voll Wundern, die wir brauchen um die Reise des Lebens besser meistern zu können. In persönlichen Gesprächen und Beratungen wollen wir dem Zauber der Märchen gemeinsam nachspüren. Raum »SeelenRaum«, (Anmeldung erforderlich, Termine werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben, max. 5 Gespräche möglich)

## Samstag, 07. April 2018

**14.00 »Was sind schwierige Kindern**  
**-16.15 und was sind schwierige Eltern?«**  
Workshop mit Patrick R. Afchain. Selbstreflektion mit Zen-Meditation und Zen-Gespräch. Wer bin Ich als Kind, als Erwachsener, als Erzieher? Was hat mich geprägt? Durch Zen-Meditation und Zen-Gespräch werden wir durch diesen Workshop uns selber näher kommen, unsere Erfahrungen als Kind, Jugendlichen und Erwachsenen besser verstehen. Von Kind sein -dürfen zu Erwachsenen werden- können, ob wir noch jung oder schon älter sind. Raum »SonnenLicht«

**14.00 »INTUITIVES TROMMELN & KLANGREISE – Go With The Flow«**  
**-16.15 Bewusst spüren, loslassen und Gas geben.**  
Klangworkshop mit Mikko Mittendorfer. Hast du schon mal aus dem Bauch heraus getrommelt, dich so richtig frei gefühlt? Hast du Lust, einfach mal zu sein, wer du wirklich bist, loszulassen und Gas zu geben – ohne Druck, irgendetwas leisten zu müssen? Auf spielerische Art und Weise erkunden wir auf diversen percussiven Instrumenten (Djembe, Cajon, etc) gemeinsam die befreiende Wirkung des „Aus dem Bauch heraus – Trommeln“ und ermöglichen dadurch die Rückverbindung zum eigenen Wesenskern, dem jeglicher Rhythmus inneohnt. Es wird auch eine Klangreise der besonderen Art geben, bei der ihr euch in der Tiefe entspannen, abschalten & die feinen Schwingungen der Handpan (Hang) genießen dürft. Lasst euch berühren – ich werde mit Herz und Seele für euch da sein. Gerne darf auch gesungen und getanzt werden. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Trommeln sind vorhanden. Wer selbst eine hat, bitte mitbringen. Bitte Matte oder weiche Unterlage mitbringen. Max. 10 Teilnehmer, Raum »BlüteZeit«

**14.00 »IdeenWerkstatt aus dem**  
**-16.15 WerkstattUnterricht der Oberstufe«**  
mit Barbara Prantl BA, Ulrike Seitz-Reisner und Sebastian Moya-Beros BA. Im SonnenGarten gibt es ein eigenes Modell mit Werkstattunterricht. Unser Team der Oberstufe gibt Einblicke in unsere tägliche Arbeit. Persönliche Gespräche und Beratungen sind möglich. Raum »Garten«



## Samstag, 07. April 2018

**14.00 »Begegne und erlebe dich Selbst – sei dir Nahe in der Natur«**  
**-16.15** Workshop mit Sylvia Burtscher. Wir erforschen unser Selbst und unser Selbsterleben mit verschiedenen Übungen, zum Teil in der Natur (je nach Wetter). Gleichzeitig erfahren wir, wie wir das heranreifende Selbst unserer Kinder unterstützen können. Raum »Rainbow«

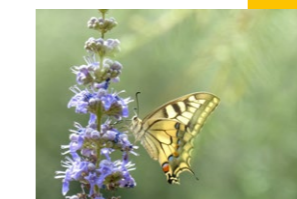
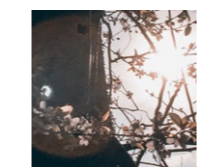
**14.00 »IdeenWerkstatt aus der Montessori Pädagogik«**  
**-16.15** mit Lena Meinel BA, Hanneke van den Bosch BA. Hilf mir, es selbst zu tun. Zeige mir, wie es geht. Tu es nicht für mich. Ich kann und will es allein tun. Hab Geduld meine Wege zu begreifen. Sie sind vielleicht länger, vielleicht brauche ich mehr Zeit, weil ich mehrere Versuche machen will. Mute mir Fehler und Anstrengung zu, denn daraus kann ich lernen. Nur so kann ich wachsen, wirklich wachsen. Mit diesen Gedanken von Maria Montessori wollen wir den innersten Bedürfnissen der Kinder nachspüren. Persönliche Gespräche und Beratungen sind möglich. Raum »Begegnungsraum«

**16.15 Abschluss, Plenum**  
**-16.30** mit Mag. Dr. Anja Dreier, Raum »BlüteZeit«

## Ausgleichsbeiträge

Vortrag Freitag: € 15,-. Tagungsgebühr für Freitag und Samstag (inkl. Vortrag, ein Angebot VM und ein Angebot NM): € 133,- plus ggf. Materialkosten. Einzelne Seminare an den Vor- und Nachmittagen können gebucht werden: Pro VM oder NM € 66,-. Kinderbetreuung und Kreative Workshops für Kinder : VM € 15,-, NM € 15,- + ggf. Materialbeitrag (€ 5,-).

Anmeldungen für alle Veranstaltungen sowie Kinderbetreuung erforderlich.



## SonnenGarten

*–Vielfalt, Persönlichkeitsreichtum, MITANAND® unterwegs*

## Offene Ohren

*–ein Ort, an dem ich gehört werde*

## NachNähren

*–mein Herz kann mit Liebe erfüllt werden*

## NachEmpfinden

*–ich werde in meinem Fühlen, Spüren und Wahrnehmen unterstützt und begleitet*

## Einzigartigkeit

*–ich bekomme Raum, um an Weisheit zu gewinnen*

## Norden

*–Süden, Westen, Osten, ich habe eine Heimat*

## Gabe

*–ich bin etwas Besonderes in meinem Denken und Tun*

## Achtsamkeit

*–ich werde in meinem Sein wahrgenommen*

## Richtig

*–ich bin ich und das ist gut so*

## Tempo

*–ich entwickle mich in meiner Zeit*

## ErSchaffen

*–ich bin Gestalter meines Lebens, einzigartig und besonders*

## Natur

*–verbunden mit der Schöpfung und dem Wunder des Lebens*



## BILDUNGSSYMPOSIUM

»MITANAND® ... mit Kindern werden, wachsen, reifen sein...«

Fr. 06. April 2018, 19.00 Uhr  
Sa. 07. April 2018, 10.00 – 16.30 Uhr  
im SonnenGarten



**Miteinander reden und lachen, sich gegenseitig Gefälligkeiten erweisen, zusammen schöne Bücher lesen, sich necken, dabei aber auch einander Achtung erweisen, mitunter sich auch streiten – ohne Hass, wie man es auch mit sich tut, manchmal auch in den Meinungen auseinandergehen und damit die Eintracht würzen, einander belehren, und voneinander lernen, die Abwesenden schmerzlich vermissen und die Ankommenden freudig begrüßen lauter Zeichen der Liebe und Gegenliebe, die aus dem Herzen kommen, sich äußern in Miene, Wort und tausend freundlichen Gesten, und wie Zündstoff den Geist in Gemeinsamkeiten entflammen, so dass aus Vielheit Einheit wird.**



## Bildungssymposium

»MITANAND®...mit Kindern werden, wachsen, reifen sein...«

Es freut mich, Ihnen unser erstes Bildungssymposium vorstellen zu dürfen.

»Werden, wachsen, reifen, sein...« ist eine immerwährende Aufgabe, die jedem von uns vom Leben immer wieder geschenkt wird und uns in vielen Bereichen des Alltags begegnet. Manches Mal ist es fordernd. Manches Mal ist es schmerzhaft. Manches Mal vielleicht auch enttäuschend. Doch immer ist es nährend, stärkend, und begleitet von der Zeit und der Liebe, die uns immer wieder erkennen lässt, wie werden, wachsen, reifen und sein tatsächlich geschehen kann. Dieses Wirken und Erkennen ist vielmehr als »nur« Kinderbetreuung, Kindergarten und Schule. MITANAND® ist auch die Haltung und Didaktik, die das Fundament vom SonnenGarten bildet.

Gerade Kinder dieser Zeit und aus dieser Generation fordern ein bewusstes Wahrnehmen, eine authentische Haltung, eine präzise Handlung und ein offenes Herz. Sie möchten gehört, gesehen und gespürt werden. Sie möchten wahrgenommen werden, in all ihren großen und auch kleinen Bedürfnissen. Sie laden uns ein, dass aus Vielfalt eine Einheit werden, wachsen, reifen uns sein darf.

In diesem Bildungssymposium geht es darum, diese innere Haltung und die äußere Sichtweise zu reflektieren, zu erkennen, zu verbinden und neue Impulse für den Alltag zu bekommen. Es geht auch darum, dass sich unterschiedliche Bereiche des Lebens treffen, und auch hier aus der Vielfalt eine Einheit entstehen darf.

Wir laden Sie ein, an diesem Bildungssymposium teil zu nehmen, um »MITANAND®...werden, wachsen, reifen, sein...« in das große Abenteuer, zugleich auch Geheimnis »Leben« und in die Welt unserer Kinder zu tragen.

In diesem Sinne freue ich mich Sie bei unserem Bildungssymposium »MITANAND®...werden, wachsen, reifen, sein...« ganz herzlich begrüßen zu dürfen.

Anja Dreier, ReferentInnen und Team



## Freitag 06. April 2018

An diesem Abend wollen wir dem Thema »Hochsensibel – was bedeutet das genau« nachspüren, nachsinnen und uns darüber unterhalten, uns austauschen, uns begegnen.

Der Impulsvortrag »Ich sehe was, was du nicht spürst« soll ein Einstieg in den Abend sein. Es geht darum, dass gerade hochsensible Kinder Bedürfnisse haben, die mit den Augen nicht wahrgenommen und gesehen werden können, trotzdem aber da sind und gehört, gesehen und wahrgenommen werden wollen. Unsere Kinder laden uns ein, Veränderungen möglich zu machen, ihren innersten Wünschen, Bedürfnissen, Träumen und Sehnsüchten einen Raum zu geben und somit Taten zu setzen. Wir wollen auch dem Wort HochSensibel – was bedeutet das genau, wie wird in den einzelnen Bereichen mit diesem Wort umgegangen, usw. nachspüren. Die unterschiedlichen ReferentInnen geben einen kurzen Input, um anschließend gemeinsam in Gesprächen werden, wachsen, reifen und sein zu ermöglichen.



Musikalisch wird dieser Abend durch Alex Sutter begleitet, die uns Klänge, Töne und Farben für unser Innerstes schenkt. Dazu hören wir auserwählte Texte von Anja Dreier, die unser Herz und unsere Seele berühren mögen.

**19.00 Impulsvortrag von Anja Dreier »Ich sehe was, was du nicht spürst – Hochsensibel, welch Gabe und Geschenk«** und MITANAND® Gespräche mit MMag. Dr. Markus Schwaigkofler (Pädagogik trifft Theologie), Raimund Frei (Pädagogik trifft Wirtschaft), Dr. Walter Lintner (Pädagogik trifft Medizin), Patrick R. Afchain (Pädagogik trifft Philosophie), Bertram Strolz (Pädagogik trifft Psychologie), Peter Both (Pädagogik trifft Sport), Mag. Dr. Anja Dreier (Pädagogik trifft Kinderherzen).  
Raum »BlüteZeit«

**19.00 Musikalische Begleitung und Lesung** von auserwählten Texten mit Alex Sutter und Mag. Dr. Anja Dreier.

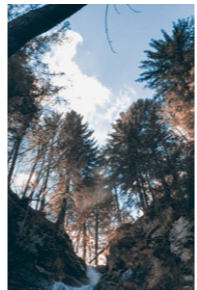
## Samstag, 07. April 2018

**10.00 Gemeinsamer Beginn, Begrüßung Plenum**  
**-10.15** mit Mag. Dr. Anja Dreier, Raum »BlüteZeit«

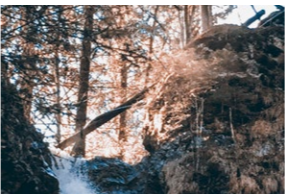
**10.00 Kinderbetreuung**  
**-12.30** mit Kornelia Nußbaumer und Sylvia Huter, Raum »SunnaZwergle« (Anmeldung erforderlich)

**10.00 Kreative Werkstätten für Kinder**  
**-12.30** mit Angelika Wittwer, Bettina Ganahl, Dorothea Maß und Inga Vardice, Raum »SunnaWichtele«, (Anmeldung erforderlich)

**10.15 »Hochsensible Kinder – Kinder der NEUEN Zeit«**  
**-12.30** Vortrag und Workshop mit Marissa Säly. An diesem Vortrag möchte ich Ihnen gerne mehr über die Kinder der neuen Zeit berichten. Wieso verhalten sich Kinder oft anders wie andere Kinder? Für Eltern stellt sich dies oft als eine große Herausforderung dar. Der Alltag gestaltet sich oft sehr schwierig und oft ist dieser eine große Herausforderung. Dies führt oft auf sehr viel Unverständnis und dies führt letztendlich oft zu Konflikten zwischen Kinder und Eltern. Gerade solche Kinder benötigen viel Aufmerksamkeit, Verständnis, Zuwendung Liebe und Unterstützung. Ich möchte Ihnen aus spiritueller Sicht meine Erfahrungen in meiner Praxis mit hochsensiblen Kindern etwas näher bringen. Zudem möchte ich Ihnen einige Tipps mitgeben damit ihr Alltag mit Ihren Kindern sich konfliktfreier gestaltet.  
Raum »Begegnungsraum«



**10.15 »IdeenWerkstatt aus der Waldorfpädagogik«**  
**-12.30** mit Ursula Clark. Im Mittelpunkt der Waldorfpädagogik steht das Seelenwesen des Kindes wahrzunehmen und es mit Ritualen, Formen, Farben und Tönen zu begleiten und zu fördern. In dieser IdeenWerkstatt möchten wir Impulse für den täglichen Umgang mit Kindern mitgeben. Persönliche Beratungen und Gespräche sind möglich. Raum »Mittelpunkt«



## Samstag, 07. April 2018

**10.15 MITANAND® Gespräche**  
**-12.30 »Worte können nicht der Seele Bilder malen«** mit Mag. Dr. Anja Dreier. Kinder sprechen oft in einer Sprache, die uns Erwachsenen verloren gegangen ist. Der Alltag ist oft in einer großen Dichte da und oftmals bleiben Kinder unverstanden. In persönlichen Gesprächen und Beratungen wollen wir den Bedürfnissen der Kinder näher kommen. Die Begegnung mit uns selbst lädt uns ein, diesen Worten und den damit verbundenen Themen in einem geschützten Raum nachzuspüren. Raum »SeelenRaum«, (Anmeldung erforderlich, Termine werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben, max. 5 Gespräche möglich)

**10.15 »Mit Kindern bewusst sein. Praktische Werkzeuge für den Alltag.«**  
**-12.30** Seminar mit Dr. Walter Lintner und Mag. Sophie Lintner-Bertsch. Der kindliche Organismus reagiert unmittelbar auf Störungen des emotionalen Gleichgewichts. Die Signale des kindlichen Körpers wahrzunehmen und verstehen lernen ist unser Anliegen. Sie mit dem dem Gefühl des Mitand anzuerkennen und einer Lösung zuzuführen ist unser Beitrag zur liebevollen Begleitung beim Heranwachsen. Was kann sich ändern, wenn wir anstatt ständig nach den richtigen Antworten in der Erziehung unserer Kinder zu suchen, anfangen Fragen zu stellen? Wie wollen wir Erziehung leben, so dass es wirklich zu uns persönlich passt? Was für Möglichkeiten gibt es Eltern und Kindern zu stärken/zu empowern? Was tun, wenn Dinge schwierig und herausfordernd sind? Wir widmen uns praktischen Tipps und Werkzeugen für den Alltag um mehr Leichtigkeit, Freude und Bewusstsein im Umgang mit Kindern und Jugendlichen zu schaffen. Raum »SonnenLicht«



**10.15 »Methodik der positiven Schule – Fokus Musik«**  
**-12.30** Seminar mit Alexandra Sutter und Bertram Strolz. In diesem Workshop geben Alexandra Sutter und Bertram Strolz einen Einblick in die Grundlagen der Positiven Psychologie und in die Möglichkeiten, Lernprozesse mit musikalischen und stärkenorientierten Tools zu fördern – flourishing with music. Raum »BlüteZeit«



## Samstag, 07. April 2018

**10.15 »Wu Wei - Ein gesunder Weg für Kinder und Erwachsene«**  
**-12.30** Vortrag und Workshop mit Patrick R. Afchain. Wir wollen, dass unsere Kinder uns ansehen, aber die Kinder müssen nach vorne blicken. Das macht es anspruchsvoll, Kinder auf ihrem Weg zu begleiten. Wissen wir, was unsere Kinder gesund oder krank macht? Was sind schwierige Kinder und was sind schwierige Eltern? Es ist zum großen Teil unser Verhalten als Eltern, Lehrer und Begleitpersonen, das dem Kind seinen Weg bereitet. Der Weg bzw. das Schicksal eines jeden Menschen ist vorbereitet. Es ist unsere Aufgabe das Kind auf diesem Weg zu begleiten. Wie ist das machbar? Raum »Garten«

**10.15 »Mit kraftvollem Selbstwert meinen Weg gehen ...«**  
**-12.30** mit Sylvia Burtscher. Manche besitzen diese innere Stärke von Natur aus. Manche erhalten innerhalb ihrer Familie jene Unterstützung und jenen Entfaltungsraum, der sie in ihrem Selbst bekräftigt. Raum »Rainbow«

**10.15 »IdeenWerkstatt aus unserem Fachbereich ZeitPunkt.«**  
**-12.30** mit Nadia Bischof BA. Wie wichtig ist Zeit zu haben für die wesentlichen Dinge, die unser Leben ausmachen. Gerade Kinder möchten mit Zeit (nach)genährt werden, achtsam wahrgenommen werden. In dieser IdeenWerkstatt wollen wir diesen Themen nachspüren. Persönliche Gespräche und Beratungen sind möglich. Wir geben Einblicke in unser tägliches Sein mit unseren Kindern. Raum »Oase«



**14.00 »IdeenWerkstatt aus der kompetenzorientierten Kinderbetreuung«**  
**-16.15** mit Kornelia Nussbaumer und Dorothea Maß. Wir geben Einblicke in die Kinderbetreuung, die auf den Stärken und Gaben der Kinder aufbaut. Persönliche Beratungen und Gespräche möglich. Raum »SunnaZwergle«

